

--- Auszug / Kurzfassung ---

Die stille Bedrohung: Versteckte Zahninfektionen und ihre verheerenden Auswirkungen auf die Gesundheit

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

(OMNS, 24. Februar 2025) Viele von uns halten ihre Mundgesundheit für selbstverständlich und glauben, dass alles in Ordnung ist, wenn unsere Zähne gut aussehen und wir keine offensichtlichen Schmerzen haben. Diese Annahme kann jedoch unsere gesamte Gesundheit gefährden. Laut Thomas E. Levy, M.D., J.D., Autor von *Hidden Epidemic: Silent Oral Infections Cause Most Heart Attacks and Breast Cancers* (Versteckte Epidemie: Stille orale Infektionen verursachen die meisten Herzinfarkte und Brustkrebskrankungen) und *The Toxic Tooth: How a Root Canal Could Be Making You Sick* (Der giftige Zahn: Wie eine Wurzelbehandlung Sie krank machen könnte) gibt es eine stille Epidemie, die in unserem Mund lauert - chronische, oft nicht diagnostizierte orale Infektionen, die schwere systemische Gesundheitsprobleme verursachen können. Die Folgen dieser versteckten Infektionen sind weitreichend und tragen zu lebensbedrohlichen Krankheiten wie Herzerkrankungen, Brustkrebs, Autoimmunerkrankungen und chronischer Müdigkeit bei.

Levys Forschungsergebnisse unterstreichen eine wichtige, aber unterschätzte Tatsache: Mundinfektionen wie Parodontalerkrankungen oder von Wurzelkanälen verursachte Infektionen sind keine isolierten Probleme. Sie können unbemerkt schädliche Bakterien und Toxine in den Blutkreislauf einschleusen und im ganzen Körper weit verbreitete Entzündungen auslösen. Entzündungen sind nachweislich der Auslöser vieler chronischer Krankheiten, einschließlich atherosklerotischer Herz-Kreislauf-Erkrankungen und verschiedener Krebsformen.

Levy weist vor allem auf den engen Zusammenhang zwischen unbehandelten Zahninfektionen und Herzerkrankungen hin. Er erklärt, dass Bakterien, die aus dem Mund in den Blutkreislauf gelangen, eine Entzündung der Blutgefäße verursachen können, die zur Bildung von Plaques in den Arterien führt. Im Laufe der Zeit kann diese Plaquebildung zur Entwicklung einer koronaren Herzkrankheit, der häufigsten Ursache von Herzinfarkten, beitragen. In ähnlicher Weise deutet Levy darauf hin, dass orale Infektionen auch einen wesentlichen Beitrag zur Entstehung von Brustkrebs leisten können. Die ständige systemische Entzündung, die durch unentdeckte Infektionen hervorgerufen wird, kann seinen Untersuchungen zufolge ein wichtiger Faktor für die Entstehung dieser Krankheiten sein.

Versteckte Zahninfektionen sind eine gefährliche, stille Epidemie, die weitreichende Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben kann. Von Herzkrankheiten bis hin zu Krebs - die Schäden, die diese nicht diagnostizierten Infektionen verursachen, werden oft ignoriert oder unterschätzt. Die bahnbrechende Arbeit von Thomas E. Levy unterstreicht die dringende Notwendigkeit eines umfassenderen Verständnisses der Auswirkungen der Mundgesundheit auf das allgemeine Wohlbefinden. Durch einen proaktiven Ansatz in der zahnärztlichen Versorgung und die Bekämpfung der Ursachen chronischer Krankheiten können wir beginnen, das Narrativ von der Mundgesundheit und ihrer entscheidenden Rolle bei der Vorbeugung einiger der schwerwiegendsten Krankheiten unserer Zeit zu verändern.