

## --- Auszug / Kurzfassung ---

# Es geht nicht um Politik, es geht darum, mit gesundem Menschenverstand die Gesundheit zurückzugewinnen – Wie die drei Kernansichten zur Medizin unseren Ansatz für die Gesundheit verändern können

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

Ich habe sowohl meinen chinesischen als auch meinen englischen Lesern leidenschaftlich über die MAHA-Bewegung (Make America Healthy Again) geschrieben und gesprochen. Ich verberge meine Begeisterung nicht, aber ich erhalte oft gut gemeinte Bedenken und Vorschläge, die darauf abzielen, Gesundheitsfürsorge nicht mit Politik zu vermischen. Aber geht es hier wirklich um Politik?

Nein, darum geht es nicht.

Was ich befürworte, ist gesunder Menschenverstand. Es geht um Logik. Es geht um Tradition. Und es geht um die Geschichte der Menschheit. Im Kern ist dies ein Aufruf, unseren Ansatz in Bezug auf Gesundheit und Medizin an grundlegenden Prinzipien auszurichten, die sich im Laufe der Zeit bewährt haben.

Die Medizin steht heute vor einer grundlegenden Herausforderung: dem Spannungsfeld zwischen **der mikroskopischen Sichtweise** und der **ganzheitlichen Sichtweise**. Diese Perspektiven dienen unterschiedlichen Zwecken und sind für unterschiedliche Aufgaben von wesentlicher Bedeutung:

### 1. Die mikroskopische Sichtweise

Ein Grundlagenforscher verwendet die mikroskopische Sichtweise, um komplexe Systeme für detaillierte Studien in kleinere Teile zu zerlegen. Dieser Ansatz ist für das Verständnis von Mechanismen, wie z. B. zelluläre Signalwege oder molekulare Wechselwirkungen, auf einer granularen Ebene von unschätzbarem Wert.

### 2. Die ganzheitliche Sichtweise

Ein Kliniker muss jedoch eine umfassendere Sichtweise einnehmen und diese Details in ein einheitliches Verständnis integrieren, um einen umfassenden Behandlungsplan zu erstellen. Die ganzheitliche Perspektive anerkennt die vernetzte Natur der menschlichen Gesundheit, einschließlich physischer, psychischer und umweltbedingter Faktoren.

## Die 3 Kernansichten zu Gesundheit/Medizin

1. **Natürliche Sichtweise: Ausrichtung an den Prinzipien der Natur**

2. **Ganzheitliche Sichtweise: Das große Ganze sehen**

3. **Ausgewogene Sichtweise: Das richtige Gleichgewicht finden**

## Der fehlende gesunde Menschenverstand und die fehlende Logik

1. **Behandle den Patienten, nicht nur die Krankheit.**

2. **Konzentriere dich auf Vorbeugung und Ursachen.**

3. **Respektiere die natürliche Fähigkeit des Körpers zur Selbstheilung.**