

--- Auszug / Kurzfassung ---

Die wunderbaren Wirkungen der hochdosierten orthomolekularen Ernährung: Eine Hommage an Dr. Bruce Ames

Von Richard Z. Cheng, M.D., Ph.D.

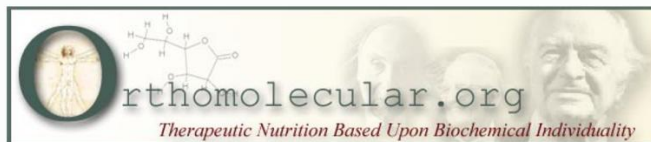
(OMNS, 27. Dezember 2024) Dr. Bruce Ames, ein Pionier der Biochemie und leidenschaftlicher Verfechter von Ernährung und Gesundheit, verstarb kürzlich im Alter von 95 Jahren. Als angesehenes Mitglied der National Academy of Sciences und Empfänger zahlreicher Auszeichnungen, darunter die „National Medal of Science“ (*Nationale Medaille für Wissenschaft*), wurde er in die Ruhmeshalle der Orthomolekularen Medizin (OM Hall of Fame) aufgenommen. Bekannt für seine bahnbrechende wissenschaftliche Arbeit und sein Engagement für die Verbesserung der öffentlichen Gesundheit, hinterlässt Dr. Ames ein bemerkenswertes Vermächtnis, das unsere Einstellung zu Ernährung und Wohlbefinden tiefgreifend beeinflusst hat.

Im Laufe seiner langen und produktiven Karriere revolutionierte Dr. Ames unser Verständnis der Beziehung zwischen Ernährung, Krankheit und Langlebigkeit. Seine Beiträge auf dem Gebiet der orthomolekularen Ernährung – der Wissenschaft der Optimierung der Gesundheit durch hohe Dosen an Vitaminen und Mineralstoffen – haben unzählige Forscher, Ärzte und Gesundheitsaktivisten auf der ganzen Welt inspiriert. Sein 95-jähriges, pulsierendes Leben ist ein Zeugnis für die Prinzipien, für die er sich einsetzte, ähnlich wie seine Kollegen Linus Pauling, Abram Hoffer und Roger Williams, die alle über 90 Jahre alt wurden und Pioniere dieses transformativen Ansatzes für die Gesundheit waren.



Bruce Ames, Ph.D. (1928-2024)

A Trailblazer in Biochemistry and a Passionate Advocate for the Power of Nutrition and Health.



Ein Pionier der Biochemie und leidenschaftlicher Verfechter der Macht von Ernährung und Gesundheit.

„Eine optimale Zufuhr von Mikronährstoffen und Metaboliten, die je nach Alter und genetischer Konstitution variiert, würde den Stoffwechsel ankurbeln und die Gesundheit deutlich verbessern, insbesondere für arme und ältere Menschen, und das zu geringen Kosten.“ – Bruce Ames

Dr. Ames widmete sein Leben dem Verständnis dafür, wie sich die Ernährung auf tiefster Ebene auf unsere Gesundheit auswirkt. Seine Arbeit auf dem Gebiet der orthomolekularen Medizin hat eine globale Bewegung inspiriert, die Ernährung als Grundlage für Gesundheit und Langlebigkeit in den Vordergrund zu stellen. Wenn wir über seine Beiträge nachdenken, werden wir an die transformative Kraft einer optimalen Ernährung erinnert. Dr. Ames betonte einmal, dass unsere Ernährung unsere Gesundheit tiefgreifend prägt – eine grundlegende Wahrheit, die sein Lebenswerk untermauert. Indem wir seine Vision einer hochdosierten orthomolekularen Ernährung annehmen, können wir seine Mission fortsetzen, eine gesündere, lebendigere Welt für kommende Generationen zu bauen.

Mit orthomolekularer Ernährung können wir nicht nur Amerika wieder gesund machen, sondern auch die Welt wieder gesund machen.