

--- Auszug / Kurzfassung ---

Wie man Sterblichkeit durch Sepsis verhindert: Teil 2

Von Max Langen und Dr. med. Petra Wiechel

OMNS (5. Juli 2023) Die von Fachleuten überprüfte wissenschaftliche Literatur besagt eindeutig, dass die weltweite Sepsis-Sterblichkeit drastisch gesenkt und Millionen von vorzeitigen Todesfällen verhindert werden könnten. Die Patienten sollten eine angemessene Behandlung mit der Standardtherapie erhalten, in Kombination mit Coenzym Q10, Melatonin, sehr hoch dosiertem Vitamin C, Curcumin, Nigella-Sativa-Samen und optimalen Dosen anderer essenzieller Nährstoffe, die im Folgenden erläutert werden.

Zink

N-Acetylcystein (NAC) und Glycin

Probiotika

Kurkumin

Nigella sativa (Echter Schwarzkümmel)

Saflorgelb (Färberdistelgelb)

Xuebijing

Akupunktur

Ernährung, Fasten, Darmgesundheit und psychologischer Stressabbau

Die gleichzeitige Anwendung mehrerer dieser Behandlungen kann wirksamer sein als die Wahl nur einer von ihnen. Die Forschung zeigt, dass Nährstoffe und Kräuter zusammen wirken. So reduzierte in einer RCT die kombinierte Gabe von Omega-3-Fettsäuren und Nano-Curcumin Entzündungsprozesse (hsCRP und IL-6) stärker als eine Monotherapie mit einem der beiden Stoffe allein, was auf einen synergistischen Effekt hindeutet. In einer anderen RCT führte die kombinierte Gabe von Nigella sativa + Vitamin D zu einer schnelleren Heilung einer Viruserkrankung als die Monotherapie mit einem der beiden Stoffe allein.

Hashimoto-Patienten mit Covid-19, die mit Vitamin D, Zink und Selen behandelt wurden, hatten ein um 99 % geringeres Risiko für einen Krankenhausaufenthalt im Vergleich zu denjenigen, die keine Behandlung mit diesen Nährstoffen erhielten. Auch bei schwer kranken Klinikpatienten mit einer schweren Viruserkrankung (Covid-19) verringerte die gleichzeitige Verabreichung mehrerer Vitamine, Mineralien, Kräuter, Algen und Probiotika zusätzlich zur Standardbehandlung das Sterberisiko um fast 90 % im Vergleich zur Standardtherapie allein. Ein einzelner Wirkstoff wäre wahrscheinlich nicht so wirksam gewesen. Es war die synergistische Kombination mehrerer natürlicher immunmodulatorischer Substanzen, die so viele Leben rettete. Ein solches System zur Ernährungsunterstützung sollte auch vorrangig eingesetzt werden, um die Sterblichkeitsrate bei Krankenhauspatienten durch Sepsis zu senken oder das Auftreten von Sepsis zu verhindern. Je früher die Behandlung bei einer Sepsis beginnt, desto größer sind die Erfolgschancen.