

--- Auszug / Kurzfassung ---

Schwarzkümmel plus Vitamin D ist eine hervorragende antivirale Kombination

Die bemerkenswerte klinische Vielseitigkeit von *Nigella sativa*

Von Max Langen

OMNS (1. Juni 2023) *Nigella sativa*, auch Echter Schwarzkümmel genannt, ist eine der wichtigsten Heilpflanzen. Er kann folgende Wirkungen haben:

Senkung des Bluthochdrucks	Behandlung von schweren depressiven Störungen
Unterstützung zum Erreichen und Beibehalten eines gesunden Gewichts	Verbesserung von Aufmerksamkeit und Gedächtnis
Behandlung des metabolische Syndroms	Behandlung von Epilepsie
Verbesserung des Glukosestatus	Verbesserung von Nasentrockenheit
Senkung der Blutfettwerte	Verbesserung der submukösen Fibrose im Mund
Behandlung der nicht-alkoholischen Fettleber-Erkrankung	Behandlung von Alveolarer Osteitis/Trockene Alveole
Erhöhung der antioxidativen Gesamtkapazität	Verbesserung der Heilung von Geschwüren in der Mundhöhle
Reduzieren der entzündlichen Prozesse	Behandlung von Zahnfleischentzündungen
Verbessern der kardiovaskulären Gesundheit	Behandlung von Schlaflosigkeit
Verbesserung der Nierenparameter	Verbesserung des Reizdarmsyndroms
Auflösen von Nierensteinen	Verringerung der Harninkontinenz
Verbesserung der Hashimoto-Thyreoiditis	Verbesserung der Spermienqualität
Verringerung des Schweregrads der rheumatoiden Arthritis	Behandlung der weiblichen Unfruchtbarkeit
Verringerung der Häufigkeit des Stuhlgangs	Volumenerhöhung der Muttermilch
Verbesserung der Schuppenflechte	Behandlung von (chronischer) Rhinosinusitis.
Behandlung von Vitiligo	Behandlung von Arsenvergiftungen
Behandlung von Handekzemen	Verbesserung der Immunesundheit.
Behandlung von Dermatitis	Vorbeugung von Nebenwirkungen toxischer Krebstherapien:
Behandlung von Akne vulgaris	Behandlung von Hepatitis-C-Infektionen
Reduktion von Asthmasymptomen	Behandlung von Vaginitis
Behandlung der beeinträchtigten Lungenfunktion	Ausrottung von <i>Helicobacter-pylori</i> -Infektionen
Behandlung von allergischen Erkrankungen	Behandlung von Staphylokokken-Hautinfektionen
Reduktion von Symptomen und Schmerzen der Kniearthrose	Hemmung bakterieller Wundinfektionen
Verbesserung der Symptome von Frauen in den Wechseljahren	Hemmung von MRSA
Behandlung des Syndroms der polyzystischen Ovarien	Beschleunigung der Genesung von akuten Atemwegsinfektionen
Stabilisierung/Verbesserung der Stimmung	Behandlung von Covid-19