

--- Auszug / Kurzfassung ---

Lipoprotein(a)

Der größte Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall? Mein Selbstversuch mit der Pauling-Therapie und Vitamin C

von Hans W. Diel

OMNS (30. September 2022)

Lipoprotein(a), Kurzform „Lp(a)“, gilt als der größte Risikofaktor für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Ich habe erst nach meinem ersten Herzinfarkt vor elf Jahren von meinem hohen Lp(a) erfahren (damals 79 mg/dl). Lp(a) wurde vorher nie kontrolliert (Allgemeinmediziner, Kardiologen, Universitätskliniken).

Der deutsche Arzt Dr. Ulrich Strunz hat mir die erhöhte Konzentration von Lp(a) und dessen Bedeutung als eigentliche Ursache meiner koronaren Herzkrankheit erklärt.

Die konventionelle Medizin hat bisher keine Medikamente zur Lp(a)-Senkung, obwohl diese Substanz seit fast 60 Jahren untersucht wird.

Linus Pauling hat - laut Hinweis von Dr. Strunz - Vitamin C und Lysin empfohlen, um damit das Ankleben von Lp(a) an den Blutgefäßen zu verhindern ("Pauling-Therapie").

Alle als gefährlich und sogar als Verursacher für Herzkrankheiten angesehenen Risikofaktoren (Rauchen, Alkohol, Übergewicht, hoher Blutdruck, Stress, Bewegungsmangel, Diabetes) trafen bei mir nicht zu. Trotzdem hatte ich zwei Herzinfarkte.

5 Jahre Selbst-Experiment mit folgenden Vitaminen und Vitalstoffen nach Pauling:

- Vitamin C in einer Dosierung von 6-18 g oder bis zum Erreichen der Darmtoleranzgrenze
- Lysin in einer Dosierung von 5-6 g
- Prolin bis 2 g (nach Dr. Rath)
- Niacin und weitere B-Vitamine, Vitamine A, E, D, sowie Arginin und Citrullin

Ergebnisse:

- Von Juni 2016 bis April 2021 sank Lp(a) von 110 mg/dl auf 50 mg/dl (mehr als halbiert)
- Lp(a) ist nicht - wie allgemein behauptet - unveränderlich. Der Wert lässt sich mit natürlichen Mitteln senken.
- Wesentliche Verbesserung meines Gesundheitszustandes und meiner Herzerkrankung.
- Verzicht auf die verordneten Medikamente war in keiner Weise nachteilig.

Nach den Erkenntnissen meines Selbstversuches vertraue ich noch mehr auf die Pauling-Therapie und werde sie fortsetzen. Und ich hoffe, dies noch viele Jahre zu tun.