

--- Auszug / Kurzfassung ---

## Hören Sie auf die Gründerväter der Orthomolekularen Medizin

Ich bin sehr froh, dass ich es getan habe.

Von Dwight Kalita, PhD

OMNS (4. Februar 2022)

Drei der Gründerväter der orthomolekularen Medizin, Dr. Pauling, Dr. Klenner und Dr. Williams, hatten zusammen über sieben Jahrzehnte Erfahrung mit der orthomolekularen Medizin. Nach der Zusammenarbeit mit diesen drei Wissenschaftlern für "*A Physician's Handbook on Orthomolecular Medicine*" (*Handbuch für Ärzte über orthomolekulare Medizin*), [1] lehrten sie mich, dass unser Körper eine optimale Ernährung braucht, um jede ernsthafte Krankheit im Körper abzuwehren. Dr. Pauling war in dieser Hinsicht sehr leidenschaftlich: Er schrieb auf die Titelseite des Handbuchs: "Ich glaube, es wird bald anerkannt werden, dass die Entwicklung der orthomolekularen Medizin in den letzten 25 Jahren der wichtigste Beitrag zur Medizin und zum Wohlbefinden der Menschen in dieser Zeit ist."

Als Beispiel für die orthomolekulare Medizin wussten diese Pioniere, dass intravenöses Vitamin C wirksam zur Behandlung einer schweren Virusinfektion wie Lungenentzündung eingesetzt werden kann. Und sie alle wussten, dass wenn erst einmal ein Mangel durch virale Invasion entstanden ist, die intravenöse Behandlung von viralen Lungeninfektionen **sehr intensiv sein muss**, um die Granulozyten, Monozyten und Lymphozyten vollständig zu sättigen, und dass sie **über einen bestimmten Zeitraum fortgesetzt werden muss, um erfolgreich zu sein**. Mit anderen Worten: Wenn diese weißen Blutkörperchen nicht über einen optimalen Zeitraum hinweg vollständig mit Vitamin C gesättigt sind, sind sie wie Soldaten ohne Munition!