

**--- Auszug / Kurzfassung ---**

## **Zusammenfassung der jüngsten Forschung zu drei Nährstoffen im Kampf gegen Krebs**

**von Michael Passwater**

OMNS (11. November 2021)

Wir haben noch viel über die Vorbeugung und Behandlung von Krebs zu lernen.

Die Redox-Synergie von Vitamin C, Vitamin E und selenhaltigen Glutathionperoxidasen wird seit den 1960er und 1970er Jahren erforscht. Studien, die sich auf einzelne Nährstoffinterventionen mit und ohne Chemotherapie und Bestrahlung konzentrierten, haben einen Nutzen beim Menschen nahegelegt, wobei mit jedem Jahrzehnt immer spezifischere Mechanismen und Behandlungsdetails entdeckt wurden. Im Laufe der Zeit wurde ein beruhigendes Sicherheitsprofil von Nährstoffinterventionen mit und ohne herkömmliche Chemotherapie und Bestrahlung erstellt.

Weitere Studien zur genaueren Bestimmung der wirksamsten Behandlungsform für jeden Tumortyp sowie der besten Behandlungsmethode, -dosis und -kombination sind wichtige nächste Schritte, um die Zuverlässigkeit und Wirksamkeit der Vorbeugung und Behandlung der vielen Krebsarten zu verbessern. Die Kombination von Nährstoffen, von denen bekannt ist, dass sie synergistisch wirken, und die gleichzeitige Einschränkung von Glukose und Glutamin, die für den Stoffwechsel vieler Tumorzellen von zentraler Bedeutung sind, kann die Wirksamkeit von Behandlungsstrategien optimieren.

Bei der Nährstofftherapie - der orthomolekularen Medizin - muss man sich nicht zwischen dem Angriff auf den Tumor und der Stärkung des Wirts entscheiden. Die Behandlungen wirken oft auf beides gleichzeitig.