

--- Auszug / Kurzfassung ---

Die Behandlung von Infektionskrankheiten mit Vitamin C und anderen Nährstoffen

von Margot DesBois

(OMNS 20. Januar 2021) Im aktuellen Kampf gegen COVID-19 können wir von den wirksamen und sicheren orthomolekularen Virustherapien lernen, die im zwanzigsten Jahrhundert von einer Handvoll kluger Ärzte entwickelt wurden. Seit Jahrzehnten gibt es zahlreiche klinische Belege und Forschungsergebnisse, die zeigen, dass eine optimale Dosierung von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten Infektionskrankheiten vorbeugen, behandeln und heilen kann, von denen heute sehr viele Menschen betroffen sind.

Vitamin C (Ascorbinsäure oder Ascorbat) ist für die ordnungsgemäße Funktion des Immunsystems erforderlich. Eine Anascorbämie, d. h. ein unzureichender Gehalt an diesem Vitamin, führt zu einer erhöhten Infektionsanfälligkeit. Ascorbinsäure stimuliert sowohl die Produktion als auch die Phagozytosefähigkeit von Neutrophilen, Phagozyten und Lymphozyten. Leukozyten verwenden Ascorbinsäure, um die Abbauprodukte des Wasserstoffperoxids zu erzeugen, die mikrobielle Krankheitserreger zerstören. Stress für den Körper, z. B. durch pathogene Belastungen, führt dazu, dass er mehr Vitamin C verbraucht, wodurch die verfügbaren Mengen sinken, sofern sie nicht durch eine erhöhte Supplementierung wieder aufgefüllt werden. Ascorbinsäure ist ein notwendiger Co-Faktor bei der Synthese von Kollagen, dem am häufigsten vorkommenden Protein im Körper, das für die Festigkeit aller Organe, einschließlich Arterien, Lunge, Knochen und Haut, unerlässlich ist.

Die orthomolekulare Medizin, d. h. die Anwendung natürlicher Moleküle in angemessener Dosierung zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten, kann auf eine lange Erfolgsgeschichte zurückblicken. Angesichts der Epidemien von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfall, Krebs, Diabetes, Augenkrankheiten und der COVID-19-Pandemie ist sie heute besonders relevant. Viele Menschen in unserer modernen Gesellschaft leiden an einem Mangel an essenziellen Nährstoffen, einschließlich Vitaminen, Mineralien und anderen wichtigen biologischen Molekülen. Wenn dieser Mangel durch die richtige Ernährung und eine optimal dosierte Supplementierung behoben wird, können viele fortschreitende Krankheiten verhindert oder rückgängig gemacht werden.