

--- Auszug / Kurzfassung ---

Nebeneffekte, nicht Nebenwirkungen

Ein persönlicher Bericht von Hans W. Diel

OMNS (22. Februar 2024) Mein 5 Jahre langer Selbstversuch mit der Lipoprotein(a)-Therapie - zur Heilung meiner Herzerkrankung - ist nicht ohne Nebenwirkungen geblieben. Das sind aber keine Nebenwirkungen, zu denen ich meinen Arzt oder Apotheker zu fragen hätte. (Der Spruch „Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker“, auf den ich hier anspiele, ist obligatorisch bei der Arzneimittelwerbung in den Medien und jedem Verbraucher aus Presse, Funk und Fernsehen allzu bekannt). Es sind auch nicht solche Nebenwirkungen, wie sie mir von all den Ärzten angedroht worden sind: Hypervitaminose, toxische Wirkungen, Herzschädigungen, Entzündungen der Magenschleimhaut und sogar karzinogene Wirkungen, um nur einige zu nennen.

Nein, es ist eine ganze Reihe wundersamer Nebenwirkungen, die sich bei meinem Selbstversuch ergeben haben, auf die ich in der Dokumentation meines Experiments mit Linus Paulings Vitamintherapie allerdings nur am Rande eingegangen bin.

Dass ich die erfolgreiche Therapie bzw. Verhinderung zum Teil schwerwiegender Erkrankungen als „Nebenwirkungen“ bezeichne, ist begründet durch meine Verärgerung über die Drohungen und Arroganz der pharma-fixierten Ärzte gegenüber der Anwendung natürlicher Mittel, wogegen sie aber kaum ein Wort zu den ganz andersartigen, teils schlimmen Nebenwirkungen der von ihnen standardmäßig verordneten Medikamente verlieren. Der Begriff „Nebenwirkungen“ wird meinen persönlichen Erfahrungen in der Behandlung und Prävention von Krankheiten, auf die ich ihn bezogen habe, natürlich nicht gerecht. Jede dieser erfolgreichen Erfahrungen bietet Grund genug, darauf ausführlicher einzugehen.

Das ist die höchst erfreuliche „Erfolgsliste“:

- Raynaud-Syndrom geheilt
- Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) verschwunden
- Herzrhythmusstörungen nicht mehr aufgetreten
- Herzfrequenz deutlich gesenkt
- Vitiligo gestoppt
- keine Erkältung/Influenza in den letzten 6 Jahren,
- auch keine Corona-Infektion

Wie lassen sich die Erfolge erklären? Dazu eine Erläuterung in aller Kürze:

Die entscheidende Grundlage ist nach meiner Überzeugung das „Therapiepaket“, das ich im Rahmen meines Experiments mit der Pauling-Therapie, ergänzt durch Empfehlungen des deutschen Arztes Dr. Ulrich Strunz, zusammengestellt habe, in seiner Ganzheit. Eine Kombination von Mikronährstoffen, mit der ich zunächst die bei einer Blutanalyse festgestellten Defizite in meinem Körper ausgeglichen habe und die ich dann anschließend täglich meinem Körper gezielt in bedarfsgerechter Dosierung zugeführt habe. Die Blutanalyse ist für mich inzwischen zur Routineuntersuchung geworden. Sie hilft mir, das richtige, optimale Maß einzuhalten.

Medikamente habe ich nicht genommen, kein einziges.