

--- Auszug / Kurzfassung ---

Gesundheitsnachrichten im Überblick: Eine neue Behandlung gegen C.difficile, eine neue medizinische Ausbildung der AMA und neue Erkenntnisse über Ribosomenoxidation und die Theorie der freien Radikale beim Altern

Von Michael Passwater

OMNS (22. Mai 2023)

"Traditionelle medizinische Modelle haben die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit und für die Vorbeugung und Behandlung einer Vielzahl von Krankheiten, einschließlich Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes und Fettleibigkeit, außer Acht gelassen. In jüngster Zeit hat die überwältigende Beweislage dazu geführt, dass der Ernährung als Kernelement der Gesundheit, der gesundheitlichen Chancengleichheit und der Gesundheitsversorgung mehr Aufmerksamkeit geschenkt wird." (AMA Ed Hub)

Diejenigen, die in ihrem Verständnis von Ernährung weiter fortgeschritten sind, werden diese Bildungsressourcen bevorzugen:

Online-Lernprogramm der Internationalen Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin:

<https://isom.ca/online-learning>

Die Videothek der Riordon-Klinik: <https://riordanclinic.org/video-gallery>

Es ist gut, die Wahl zu haben. Da die Kosten für die Gesundheitsversorgung in den Vereinigten Staaten weiter steigen, während die Lebenserwartung weiter sinkt, ist eine kritische Überprüfung aller verfügbaren Optionen zur Wiederherstellung der Gesundheit und zum Erhalt des Wohlbefindens gerechtfertigt. Eine informierte Entscheidung ermöglicht eine kluge Auswahl von Nahrungsmitteln, Vitamin- und Mineralstoffpräparaten, Aktivitäten oder Verschreibungen, um gesundheitliche Probleme anzugehen.

Es ist auch ermutigend zu sehen, dass die AMA die Schlüsselrolle der Ernährung für die menschliche Gesundheit anerkennt - einschließlich schwerer Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs - und Ärzten einen besseren Zugang zur Ernährungsausbildung ermöglicht. Es bleibt zu hoffen, dass das neue AMA-Programm "Ernährung und Gesundheit" und ähnliche Programme das Interesse von Gesundheitsdienstleistern und Patienten an der Bedeutung der Ernährung steigern werden. Wie Hippokrates riet: *"Lass die Nahrung deine Medizin sein und die Medizin deine Nahrung"*.

Die fortgesetzte sorgfältige Erforschung der wundersamen Feinheiten der menschlichen Genetik und Biochemie verbessert unser Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Nährstoffen, die als Substrate, Enzyme und Kofaktoren dienen, und der Optimierung des Wohlbefindens. Diese mechanistischen Erkenntnisse beeinflussen die Wahl der Mittel.

"Der Arzt der Zukunft wird keine Medikamente verabreichen, sondern seine Patienten für die Pflege des menschlichen Körpers, die Ernährung und die Ursache und Verhütung von Krankheiten interessieren" - Thomas A. Edison