

## --- Auszug / Kurzfassung ---

# Wie man die medizinische Versorgung verbessert: Behandlung mit Nahrungsergänzungsmitteln einbeziehen

Von Michael Passwater und Richard Cheng, MD, PhD

OMNS (28. April 2023) Laut einer kürzlich durchgeführten Gallup-Umfrage empfinden die meisten amerikanischen Erwachsenen die Qualität der Gesundheitsversorgung in den USA als ungünstig. Die USA haben mit 12.914 Dollar pro Person die höchsten Gesundheitsausgaben der Welt. Das sind mehr als 5.000 Dollar pro Person mehr als im nächst teureren Land (Deutschland, 7.383 Dollar pro Person) und mehr als das Doppelte der durchschnittlichen Ausgaben pro Person in den wohlhabenden Ländern. Die USA geben pro Jahr 4,3 Billionen Dollar für die medizinische Versorgung aus (hauptsächlich für "Reparatur-/Rettungsmaßnahmen"). In diesen Ausgaben sind die Kosten für medizinische Gebäude, medizinische Ausrüstung und medizinische Forschung nicht enthalten. Die USA sind auch weltweit führend bei den Pro-Kopf-Ausgaben für verschreibungspflichtige Medikamente, die sich auf 378 Milliarden Dollar pro Jahr belaufen. Trotz all dieser Ausgaben zeigt der Bericht des Commonwealth Fund aus dem Jahr 2022, dass die USA unter den wohlhabenden Nationen die höchste Kindersterblichkeit, die höchste Müttersterblichkeit bei einer Geburt, die meisten Todesfälle durch Medikamentenüberdosierungen, die höchste Fettleibigkeit, das höchste Vorkommen an Menschen mit mehreren chronischen Erkrankungen und die niedrigste Lebenserwartung bei der Geburt haben. Die Öffentlichkeit und viele medizinische Dienstleister suchen nach einem besseren Weg zur Gesundheit.

In den geschilderten Fällen wurden schwere Krankheiten durch hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel erfolgreich behandelt und/oder rückgängig gemacht. Der Grund für diese lebensrettende Behandlung ist, dass schwere Krankheiten dem Körper essentielle Nährstoffe (wie Vitamine und Mineralien) entziehen. Wenn die lebenswichtigen Nährstoffe erschöpft sind, können die Organe, die auf diese Nährstoffe angewiesen sind, nicht mehr funktionieren und es kommt häufig zu Funktionsstörungen und zum Tod. Bei einer ausreichenden Versorgung mit Vitaminen und Mineralien zeigt der Körper jedoch seine erstaunliche Fähigkeit zur Regeneration. In Fällen mit milden, nicht lebensbedrohlichen Symptomen sind höhere Vitamin- und Mineralstoffmengen als das Minimum für eine optimale Gesundheit hilfreich.

Die Gesundheitsfürsorge in den USA könnte durch die Aufnahme von Nahrungsergänzungsmitteln in angemessener, individuell angepasster Dosierung und Dauer in die "Standardversorgung" der Mediziner erheblich verbessert werden.

*"Die Wahrheit ist groß und wird sich durchsetzen, wenn man sie sich selbst überlässt. Sie ist der geeignete und ausreichende Gegenspieler des Irrtums und hat von dem Konflikt nichts zu befürchten, es sei denn, sie wird durch menschliche Einmischung ihrer natürlichen Waffen, des freien Arguments und der Debatte, beraubt; Irrtümer hören auf, gefährlich zu sein, wenn es erlaubt ist, ihnen frei zu widersprechen. -- Thomas Jefferson*

Bildung und freie Meinungsäußerung, nicht Zensur, sind die Gegenmittel gegen Fehlinformationen.

Echtes Lernen und echter Fortschritt, auch in der Medizin, hängen davon ab, dass man offen bleibt, den Erkenntnissen folgt und positive Ergebnisse weitergibt. Die Praxis der Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten durch die Versorgung des Körpers mit optimalen Mengen an körpereigenen Substanzen - die orthomolekulare Medizin - bietet weiterhin eine solide Grundlage für Wohlbefinden und Heilung auf der ganzen Welt.