

--- Auszug / Kurzfassung ---

Wiederherstellung der Vitamin-C-Synthese beim Menschen

von Thomas E. Levy, MD, JD und Ron Hunninghake, MD

OMNS (11. Mai 2022)

Die volle Bedeutung von Vitamin C wird von den meisten Ärzten bis heute nicht anerkannt, denn es ist der wichtigste Nährstoff im Körper, und die tägliche Zufuhr muss mehrere Gramm betragen, um auch nur annähernd die Vorteile zu erreichen, die Vitamin C dem Körper bietet, wenn es optimal vorhanden ist. Es ist erwiesen, dass je höher der Vitamin-C-Spiegel im Blut ist, desto länger und gesünder das Leben ist.

Die Unfähigkeit der meisten menschlichen Lebern, Vitamin C aus Glukose herzustellen, scheint eine Kombination aus genetischen und epigenetischen Defekten zu sein. Es wurde jedoch entdeckt, dass die Einnahme von Hydroxytyrosol (HT) in Form eines hochwertigen Olivenblattextrakts es den meisten Verbrauchern ermöglicht, ihren Vitamin-C-Spiegel im Blut erheblich zu erhöhen. Es scheint, dass HT einen epigenetischen Übersetzungsdefekt wirksam überwindet und die Bildung von GULO ermöglicht, das dann die Synthese von Vitamin C in der Leber vervollständigen kann. Auch wenn die zugrunde liegenden genetischen Details noch geklärt und vollständig verstanden werden müssen, haben mehrere Studien gezeigt, dass viele Menschen Vitamin C in utero und nach der Geburt bilden, was eindeutig darauf hindeutet, dass die Fähigkeit zur Vitamin-C-Synthese eine verlorene Fähigkeit ist und nicht eine, die nie vorhanden war. Dies deutet auch darauf hin, dass epigenetische (erworbene) Defekte wahrscheinlich die Hauptrolle dabei spielen, dass Erwachsene kein Vitamin C bilden können.

Begrenzte und kleine Experimente haben auch gezeigt, dass Menschen, die HT supplementieren, nicht nur die Fähigkeit zur Vitamin-C-Bildung wiedererlangen, sondern auch die Fähigkeit, bei akutem toxischem und/oder infektiösem oxidativem Stress im Blut viel größere Mengen an Vitamin C zu bilden. Diese Fähigkeit würde sich in hohem Maße synergetisch mit allen anderen nützlichen Behandlungen für verschiedene medizinische Zustände auswirken.

Schließlich scheint es, dass der menschliche Körper nicht nur Vitamin C bilden, sondern es auch zur gleichen Zeit freisetzen sollte, in der die Nebennieren Cortisol freisetzen, wenn sie mit einem erheblichen neuen oxidativen Insult im Blut konfrontiert werden. Die richtige Supplementierung von niedrig dosiertem Cortisol zusammen mit einer Vitamin-C-Supplementierung kann diese natürliche entzündungshemmende Synergie optimieren.