

--- Auszug / Kurzfassung ---

Erektile Dysfunktion (ED) und Niacin

Von W. Todd Penberthy, PhD und Andrew W. Saul

OMNS (Apr. 26, 2022) Es gibt solide Beweise dafür, dass Niacin (die Standardform von Vitamin B3) allein wirksam zur Behandlung von Erektionsstörungen beitragen kann. Zu den langfristigen Vorteilen von Niacin für den Blutkreislauf gehört die Erleichterung der Erektion des Mannes, die von der Blutzufuhr zum Penis abhängt, da Niacin die Blutfette normalisiert. Mit Niacinamid wird dies nicht erreicht.

Während PDE5-Hemmer letztlich durch die Erhöhung von Stickstoffmonoxid (NO) wirken, ist auch Niacin dafür bekannt, NO zu erhöhen.

Zur Vorbeugung von ED ist es wahrscheinlich am effektivsten, Defizite in den mit ED verbundenen biochemischen Stoffwechselwegen zu korrigieren, einschließlich des Niacin- und Argininspiegels, da diese Stoffwechselwege für die Stickoxidproduktion auf Niacin und Arginin angewiesen sind. Darüber hinaus ist die einfache Tatsache, dass Niacin weniger als drei Prozent der Kosten von ED-Medikamenten kostet, an sich schon ein Grund, weiter zu forschen.