

--- **Auszug / Kurzfassung** ---

COVID STRESS

Kommentar von Albert Louis, MD

OMNS (10. Februar 2022) Stress, ohnehin ein großes Problem, hat sich durch die Pandemie um das Hundertfache vergrößert. Die Menschen sind arbeitslos geworden, verängstigt, von Angst getrieben, getrennt, ausgegrenzt und traumatisiert. Viele wurden durch lockdown eingeschlossen und haben ihr Geschäft verloren.

Stress wirkt sich auf Körper und Geist aus und verursacht chronische Krankheiten. Stress neigt auch zu Fettleibigkeit, die ebenfalls chronische Krankheiten verursacht. Es ist dringend erforderlich, dass wir alle verstehen, wie wir Stress kontrollieren und uns dabei gegenseitig helfen können. Auf diese Weise beginnen wir zu verstehen, wie wir unser Leben gestalten und unseren Körper modulieren und heilen können, indem wir den Stress in den Griff bekommen.

Bei dieser Diskussion haben wir es mit dem Stress einer weltweiten Pandemie zu tun.

Die zugrundeliegenden Ängste, die die Massenhypnose in der Pandemie verursachen, müssen behandelt werden. Dies ist ein wesentliches Element, das bereits ausgenutzt wurde von der Propaganda und den Medien und der Massenhypnose in der Ärzteschaft, der Regierung und den großen Organisationen. Eine ausgezeichnete Ernährung kann helfen!