

--- Auszug / Kurzfassung ---

Vitamin C und Kleinkinder

Bestimmung der Dosis

Von Helen Saul Case

OMNS (26. Januar 2022) Ich werde oft nach der Vitamin-C-Dosis gefragt, die ich meinen Kindern gegeben habe, als sie noch sehr klein waren. Ich habe noch keinen Artikel geschrieben, in dem ich speziell darauf eingehe, wie ich ihnen Vitamin C verabreicht habe, als sie noch Säuglinge waren. Mit diesem Artikel möchte ich diese Lücke schließen.

Ich bin kein Arzt, und ich glaube, Sie sollten mit Ihrem Arzt zusammenarbeiten. Diagnosen können ein wertvolles Instrument sein. Ich weiß auch, dass, wenn der Kinderarzt unserer Kinder uns ein Rezept für ein Antibiotikum, ein Antivirumittel, ein Antihistaminikum oder ein fiebersenkendes Mittel ausstellt, höchstwahrscheinlich hochdosiertes Vitamin C anstelle jedes dieser Mittel verwendet werden kann. Aber verlassen Sie sich nicht auf mein Wort. Informieren Sie sich selbst über Vitamine und Ernährung, und entscheiden Sie selbst, was für Sie und Ihre Familie am besten ist. Ich glaube, dass wir für unsere eigene Gesundheit und die unserer Kinder verantwortlich sein können. Es selbst zu tun, bedeutet nicht, dass es leicht sein wird. Es ist unglaublich viel Arbeit, Kinder gesund zu erhalten. Aber das ist es wert. Wie ich bereits gesagt habe, gehen Sie mit Ihren Kindern zum Kinderarzt. Aber wäre es nicht schön, wenn man nicht hingehen müsste?