

--- **Auszug / Kurzfassung** ---

## **Angst und die medizinische Untersuchung des Piloten**

**Kommentar von Tom Taylor**

OMNS (24. Januar 2022) In den USA muss sich ein Pilot regelmäßig einer ärztlichen Untersuchung unterziehen, die von der FAA (Federal Aviation Administration, *Föderale Luftfahrt Verwaltung*) vorgeschrieben ist, um überhaupt fliegen zu dürfen, mit Ausnahme von sehr leichten zweisitzigen Flugzeugen. Ohne ärztliche Untersuchung darf man nicht fliegen. Bei der Untersuchung handelt es sich um eine klassische ärztliche Untersuchung, bei der jedoch der Schwerpunkt auf dem Sehvermögen und - bei Linienpiloten - auf einem EKG liegt. Außerdem werden die Herzfunktion, der Blutdruck, Diabetes, die Sehkraft und die Nerven untersucht.

In meinen jüngeren Jahren hörte ich oft, wie sich ältere Piloten über ihren Blutdruck aufregten, aber im letzten Jahrzehnt ist Diabetes zu einem größeren Problem geworden. Ein paar Jahre lang hatte ich Angst vor der medizinischen Prüfung der FAA, aber jetzt, nach 40 Jahren bestandener medizinischer Prüfungen, habe ich keine Angst mehr. Dass ich das sagen kann, verdanke ich der Kunst der Einnahme von Vitamin C und einer hervorragenden Ernährung.

Genießen Sie das Fliegen und Ihren Führerschein ohne Angstzustände. Arbeiten Sie mit den hier kurz vorgestellten einfachen und kostengünstigen Mitteln an Ihrer Gesundheit, und die Angst vor dem FAA-Medical wird in den Hintergrund treten.