

## --- Auszug / Kurzfassung ---

### **Vitamin C und Cortisol**

**Synergistische Infektions- und Toxinabwehr**

**Kommentar von Thomas E. Levy, MD, JD**

OMNS (11. Dezember 2021)

Hydrocortison spielt eine aktive Rolle bei der Erleichterung der Vitamin-C-Aufnahme in die Zellen des Körpers. Da sich der Gesundheitszustand einer jeden Zelle direkt im Vitamin-C-Status im Zytoplasma widerspiegelt, sollte stets darauf geachtet werden, alle möglichen Maßnahmen zu ergreifen, um die Vitamin-C-Konzentration in allen Zellen des Körpers zu optimieren. Darüber hinaus haben sich sowohl Vitamin C als auch Hydrocortison als die stärksten und natürlich verfügbaren entzündungshemmenden Wirkstoffe erwiesen, die es gibt.

**Wann immer Cortisol klinisch angezeigt ist, wird seine Wirkung durch die gleichzeitige Verabreichung von Vitamin C erheblich verstärkt.**

**UND**

**Wann immer Vitamin C klinisch angezeigt ist, wird seine Wirkung durch die gleichzeitige Verabreichung von Cortisol erheblich verstärkt.**

Obwohl sehr hoch dosiertes Vitamin C keine "Unterstützung" benötigt, um seine intrazellulären Spiegel zu optimieren, sind nur relativ wenige Ärzte in der Lage, solche Dosierungen anzuwenden. Aus diesem Grund kann die Kombination von Hydrocortison mit niedriger dosiertem Vitamin C die Zahl der Patienten, die ihre Gesundheit durch eine Vitamin-C-Therapie noch optimieren können, erheblich erhöhen.